

THE ISLAND WAY

Your Path to Well-Being

Наши оздоровительные путешествия посвящены вам на вашем индивидуальном пути к благополучию, здоровью и счастью. Мы признаем, что не существует универсального решения для всех, и подбираем индивидуальный опыт, который соответствует тому, что важнее всего - вашей связи с собой, природой, другими людьми и окружающим миром.

Примите участие в островном способе быть здоровым. Установите свое намерение и исследуйте возможности для того, чтобы заново представить и испытать, как выглядят здоровье и благополучие для вас.

DISCOVER WELL-BEING FOR LIFE

Love your life - Learn to thrive

Комплекс интегративных оздоровительных услуг был объединен в иммерсивные мини-ретриты, чтобы помочь вам изменить и оптимизировать ваше здоровье и благополучие в наиболее важных областях вашей жизни.

Найдите индивидуальное руководство, профессиональные знания и опыт, чтобы вдохновить вас на путь к устойчивому образу жизни. Здесь мы хотим поделиться своим видением того, что здоровый и целостный образ жизни может сделать для вас.

LETTING GO



Желание сделать паузу, отдохнуть и расслабиться. Позвольте себе отпустить напряжение и стресс.

CONNECT



Желание глубоко соединиться с супругом, семьей или просто с самим собой и природой.

WELL-BEING



Желание возродиться и найти свое состояние внутреннего мира и спокойствия.

RE-VITALIZE



Желание восстановить истощенную энергию, оживить свои чувства и почувствовать себя энергичным и позитивным.

RE-IMAGINE
possibilities

DUNIYESPA
AWAKEN BODY AND SOUL

HOW TO SPA

- Часы работы с 10 утра до 8 вечера
- Перед процедурой примите душ, чтобы удалить солнцезащитный крем.
- Чтобы в полной мере насладиться спа-процедурами, пожалуйста, приходите в спа за 15 минут до начала процедуры.
- Наша политика отмены составляет 6 часов; мы сожалеем, что за процедуры, отмененные менее чем за 6 часов, взимается 50%, а за неявку - 100%.
- Пакеты услуг не подлежат возврату, не подлежат передаче и требуют предварительного бронирования.
- Все цены в долларах США
- Все цены включают 16% GST и 10% сбор за обслуживание





letting go

MUSCLE EASE MASSAGE

Бодрящий массаж глубоких тканей с использованием шведских массажных техник для снятия напряжения и стресса с возможностью более глубокого воздействия.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

BALINESE MASSAGE

Нежный и успокаивающий массаж с использованием акупрессуры, перекачивания кожи и расслабляющих движений, которые снимут напряжение, восстановят и приведут в баланс разум и тело.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

AROMATHERAPY MASSAGE

Эта знаковая процедура - больше, чем просто массаж. Персонализированная смесь массажных масел, адаптированная к вашему настроению, чувствам и физическим потребностям, принесет равновесие, мир и спокойствие вашему телу, разуму и душе. Масла созданы на основе натуральных экстрактов растений и цветочных масел, что гарантирует терапевтический эффект. Этот массаж с помощью мягких ритмичных движений способствует лимфодренажу и исцелению.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

ORIENTAL MASSAGE

Терапевтическое сочетание техник свободного массажа, включая балийский, тайский и индийский массаж головы, позволяет снять мышечное напряжение, улучшить подвижность и зарядить обновленной энергией.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

THAI MASSAGE

Уникальная безмасляная техника, выполняемая в свободной пижаме, направлена на повышение вашей гибкости, наполнение тела энергией и снятие мышечного напряжения. Пусть ваш терапевт поманит ваше тело в традиционные позы в этом более энергичном стиле "йогической растяжки", разработанном для улучшения выносливости и осанки. Всего час в розетке для полной перезарядки.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

REFLEXOLOGY

Позаботьтесь о своих ногах, ведь это принесет пользу не только ногам, но и всему телу. Воздействуя на рефлекторные точки стопы, вы восстановите баланс и поможете своему организму исцелиться.

60 minutes - \$135



connect

FULL MOON MAGIC

Чарующий ритуал, который можно провести вместе со своим любимым человеком. Этот ритуал пленит все ваши чувства, снимет любое напряжение и соединит вас с жизненными силами природных стихий.

- Массаж всего тела на ваш выбор
- Свежеприготовленный крем для тела
- Расслабляющий индийский массаж головы и ног
- Настой для тропической ванны
- Биоактивная мини-маска для лица Healing Earth
- Фрукты и шампанское
- Подарок от нашей

135 minutes - \$520 per couple

ROMANTIC RETREAT

Примите этот определяющий ритуал тела в романтическом пространстве с любимым человеком. После фирменного ритуала для ног следует индивидуальный массаж тела, предназначенный для стимуляции мышечного расслабления и выравнивания функций тела, за которым следует питательный пинотаж или скраб для тела с имбирем и лемонграссом для разглаживания и улучшения текстуры кожи. Завершите свое путешествие глубоким питательным индийским массажем головы, полностью обогащенным подогретым кокосовым маслом с розмарином.

105 minutes - \$450 per couple

HIM & HER

Настоящее романтическое наслаждение! Насладитесь драгоценным временем, проведенным вместе, и погрузитесь в ароматы чистых эфирных масел. Побалуйте себя восстанавливающим и успокаивающим балийским массажем, а затем шампанским, чтобы в полной мере насладиться этой процедурой.

75 minutes - \$300 per couple

MALDIVIAN SERENITY RITUAL

Наш специально созданный ритуал "С головы до кончиков пальцев" проводится на эссенции 100% чистого органического кокоса, произрастающего на Мальдивах. Вы испытаете сильное и глубокое расслабление. Ваша кожа станет гладкой, увлажненной, волосы блестящими, а все ваше тело наполнится ароматом тропического кокоса.

- Скраб для тела со свежемолотой ванилью и кокосом
- Кокосовая маска для волос в сочетании с индийским массажем головы на основе кокосового масла, настоянного на розмарине
- Тропический массаж всего тела со 100% кокосовым маслом первого отжима |

120 minutes - \$250 | person



re-vitalize

SKIN FIT - BIO ACTIVE FACIAL

Подходит для него и для неё. Во время этой процедуры ваша кожа насытится кислородом, а длительное и глубокое увлажнение лица поможет восстановить блеск и сияние кожи с помощью высококонцентрированных чистых органических сывороток, адаптированных к вашим индивидуальным проблемам с кожей. Все процедуры по уходу за лицом подбираются в соответствии с вашим типом кожи, чтобы обеспечить видимые результаты. Наш врач-косметолог порекомендует вам лучшие варианты лечения.

60 minutes - \$145

SKIN FIT - VITA FIRING FACIAL

Эта процедура подходит для всех типов кожи, но особенно полезна для зрелой, сухой или обезвоженной кожи. Повышает эластичность кожи, сводя к минимуму видимые морщинки и первые признаки старения. Благодаря использованию Matrixyl™ и клюквы в сочетании с триферментными фруктовыми кислотами, кожа глубоко отшелушивается, способствуя процессу реструктуризации коллагена и витаминов. Такая процедура вернет вашей коже молодой и сияющий вид.

75 minutes - \$160

ESPRESSO & LIMÓN SLIMMING

DETOX & SLIM

Отнесите к своему телу как к храму с помощью этой очищающей и укрепляющей процедуры. Эта процедура гарантированно сделает ваше тело гладким и ухоженным. Мы начнем с сухой чистки тела щеткой для стимуляции лимфодренажа. Затем следует массаж с маслом для похудения на основе эспрессо и лимона, разработанным для глубокого очищения и тонизирования. Это роскошная процедура, которая сделает ваше тело стройным и подтянутым, а ум ясным.

75 minutes - \$160

LET GO & RECEIVE

3 CHOICES (GINGER, COCONUT, PINOTAGE)

Тело и разум работают в тандеме. Скрабирование, выведение токсинов и улучшение цвета лица вашей кожи с помощью выбранного вами крема для тела и пилинга. Напитайте себя и свое тело благостью природы, которая богата питательными веществами и активно ухаживает за вашей кожей. В процедуру входит массаж спины, пилинг всего тела и питательный лосьон для тела.

60 minutes - \$150



well-being

REIKI

Известная японская техника снятия стресса и расслабления. Пробуждает врожденную способность организма к исцелению, позволяя энергии жизненной силы течь и освобождать блокировки. В результате вы ощутите глубокое чувство спокойствия, умиротворения и благополучия.

60 minutes - \$135

SOUND BATH

Звук - это вибрация, а вибрация затрагивает все части нашего физического существа. Звук слышен не только ушами, но и каждой клеточкой тела. Погрузитесь в глубокое состояние расслабления, медитации и исцеления, а ваш опытный терапевт с помощью набора гималайских поющих чаш уравновесит ваше тело, разум и душу.

60 minutes - \$135

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

Самые популярные и революционные техники последнего времени. Снимите стресс, ускорьте исцеление и уменьшите боль при воспалении, одновременно повысив свой иммунитет. Ручной лимфодренаж делается ритмичными движениями в направлении лимфатического потока, что усиливает выведение токсинов, уменьшает задержку воды и усиливает кровообращение.

75 minutes - \$160

MINDFUL JOURNEY

Давайте начнем с ритуала, во время которого мы сосредоточимся на наших чувствах, чтобы в итоге постигнуть чувство радости. Гармонизирующий эффект массажа всего тела пробуждает чувство радости и блаженства, подготавливая вас к последующему звуковому и энергетическому опыту. А осознанный чайный ритуал с настоем куркумы и имбиря подарит вам вдохновение.

90 minutes - \$195



All prices are inclusive 16% GST & 10% service charge



letting go

SIGNATURE MASSAGE

Сочетание азиатских и западных техник; Шиаци, шведская, йогическая растяжка и ломи-ломи, которые снимут скованность, напряжение и выровняют позвоночник и мышцы. Камень из гималайской соли улучшит циркуляцию крови и лимфы, в том числе активизирует поток ци, и глубоко подарит вам чувство спокойствия и расслабления.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

MOTHER TO BE

С головы до пят 100% органическое кокосовое масло глубоко увлажняет и питает растянутую кожу. Этот опыт кокона сочетается с мягкими техниками; долгие поглаживания, разминая положение будущей мамы. Положение будет относительно триместра беременности и комфорта, оно улучшает кровообращение, уменьшает отеки и способствует лучшему ночному сну.

60 | 90 minutes - \$145 | \$195

ANTI STRESS NECK, BACK AND SHOULDER MASSAGE

Лечебный, глубоко расслабляющий массаж, направленный на область спины и верхней части тела. Традиционные горячие травы (компрессы) используются для глубокого заживления и снятия мышечного напряжения.

30 | 60 | 90 minutes - \$80 | \$145 | \$195

INDIAN HEAD & SCALP MASSAGE

TRADITIONAL RECIPE FOR SHINY HAIR

Теплое кокосовое масло местного производства с настоем розмарина втирается в кожу головы и волосы. Затем следует индийский массаж головы, шеи и плеч. Кокосовое масло является натуральным кондиционером и придает блеск. Помогает защитить волосы от солнца и морской воды.

30 minutes - \$80

DE-STRESS - HAPPY FEET!

Это бодрящая, снимающая стресс процедура. Освежите и исцелите свои ступни и ноги, чтобы восстановить легкость, улучшить кровообращение, уменьшить отеки и усталость.

45 minutes - \$95



connect

OCEAN DREAMING

Наш фирменный массаж включает в себя волнообразные движения и массажные техники, основанные на старейших традициях во всем мире, которые позволят вам максимально расслабиться и поднимут вам настроение. Травяные горячие компрессы используются для того, чтобы прогреть, наполнить питательными веществами и расслабить напряженные мышцы. Этот массаж работает с естественной энергетической системой организма, чтобы гармонизировать поток энергии. Воспользуйтесь нашим чудесным африканским бальзамом для тела на основе картофеля, который оживит ваши чувства, глубоко увлажнит вашу кожу и обогатит её антиоксидантами.

90 minutes - \$195

HEAVEN ON EARTH

The ultimate face & body ritual: Unwind & Идеальный ритуал для лица и тела: расслабьтесь и снимите стресс с помощью этой божественной комбинации. Получите удовольствие от балийского массажа, который активизирует естественный баланс тела, разума и души. Насладитесь процедурой для лица "Glow & Radiance", которая проводится на косметике Healing Earth TM, а небесные звуки наших тибетских поющих чаш помогут вам расслабиться. После такого опыта вы почувствуете себя обновленными, воодушевленными и глубоко расслабленными, вы будете буквально порхать по облакам!

90 minutes - \$195

TROPICAL BREEZE COOLER

Настоящее романтическое наслаждение! Насладитесь драгоценным временем, проведенным вместе, и погрузитесь в ароматы чистых эфирных масел. Побалуйте себя восстанавливающим и успокаивающим балийским массажем, а затем шампанским, чтобы в полной мере насладиться этой процедурой.

75 minutes - \$160

COCONUT HAIR CRÈAM BATH

Традиционная увлажняющая процедура для волос, на основе кокосового ореха, сделает волосы шелковистыми и гладкими. Идеальное удовольствие после дня, проведенного в океане. Теплая смесь кокосового масла втирается в кожу головы, питая волосы, а затем наносится кокосовая маска для волос. Идеально сочетается с массажем шеи, плеч или ступней и нанесением увлажняющего лосьона из кокоса или тропического жасмина. Вы получите мягкие блестящие волосы с ароматом тропического кокоса.

60 minutes - \$135



re-vitalize

GLOW FACIAL

Удовольствие для кожи лица со всеми элементами традиционного ухода за лицом с использованием наших органических продуктов. Быстро и приятно!

30 minutes - \$80

BEAUTY DISCOVERY

Разнообразные бьюти-услуги, которые сделают ваш образ всегда идеальным! прически, макияж, уход за ногтями, восковая депиляция. Действительно необходимо!

Hair & Make-up Services

Shampoo & Blow Dry	\$45-\$65
Short Hair Long Hair	\$45-\$55
Hair Styling	\$110-\$125
Bridal Make-up& Hair	

Waxing Services

Half Leg/ Half Arm	\$40
Full Leg/ Full Arm	\$55
Chest/Back	\$55
Underarm	\$35
Brazilian	\$65
Bikini	\$40

DELUXE SPA MANICURE

Роскошный кондиционирующий уход за руками со всеми элементами традиционного маникюра сделает кожу ваших рук мягкой и гладкой, а ногти красивыми. Включает в себя питательный массаж рук кремом на основе африканского картофеля, который отлично питает кожу.

60 minutes - \$85

DELUXE SPA PEDICURE

Побалуйте свои ноги ароматическим скрабом для ног, а затем сделайте традиционный педикюр. В процедуру входит удаление нежелательной сухой кожи и мозолей, а также расслабляющий массаж стоп. При желании можно нанести лак для ногтей.

60 minutes - \$85



well-being

ENHANCER - BEAUTIFUL EYES

Завершите свой уход за лицом с помощью новой технологии EyeSlices™. Уменьшает отечность, убирает темные круги, покраснения, складки и морщины, придает сияние области вокруг глаз.

\$12.00

10x use home care - \$20

HERBAL POULTICE

RELAX AND LOOSEN MUSCLE TENSION

Тепло способствует кровообращению и расслаблению мышц. Оно легко расплавит ваши узлы, боли, скованность и напряжение. Глубокое расслабление!!!

\$12.00

GIFT VOUCHER

Всегда есть возможность поделиться опытом с любимым человеком, друзьями и семьей.

Пожалуйста, свяжитесь с администрацией нашего спа-прием.

LIFESTYLE HOMECARE & GIFT

Наш ботанический органический уход за кожей премиум-класса оживит, очистит и отправит вашу кожу в путешествие полного обновления.

Пожалуйста, свяжитесь с администрацией нашего спа-прием.

"At heart, it's about love, care, and compassion for yourself and the world around you."



All prices are inclusive 16% GST & 10% service charge